

# Juliette

et le **gaspillage**  
alimentaire



Mon cahier  
de coloriage



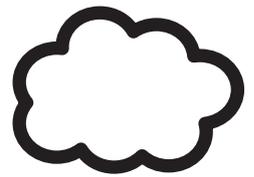
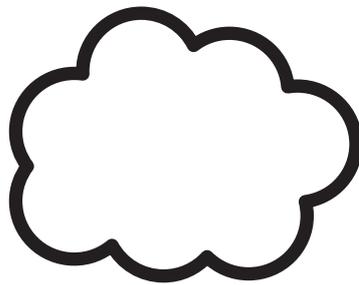
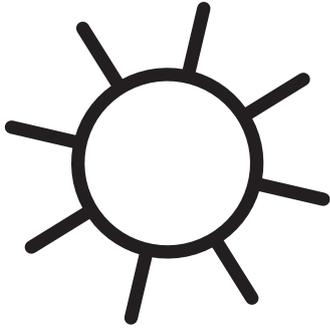
Mon prénom : .....

Mon âge : ..... ans

# Woops

est une jolie poubelle.

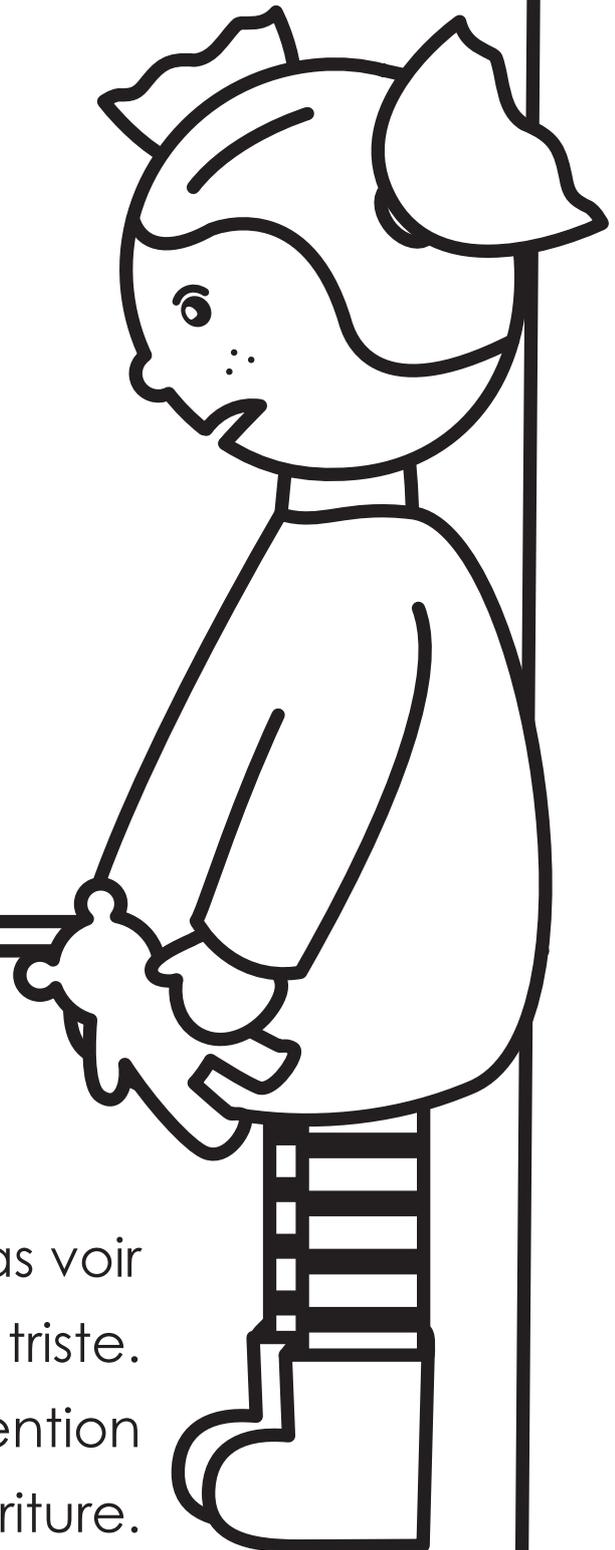
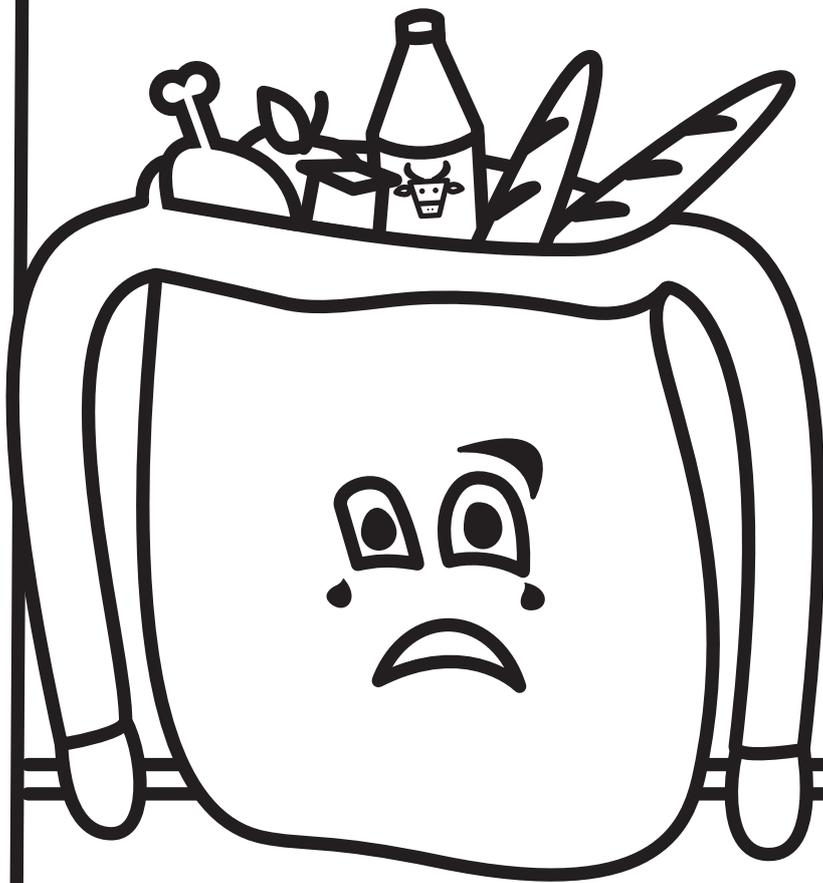
Elle vit dans la maison  
de Juliette.



chez Juliette

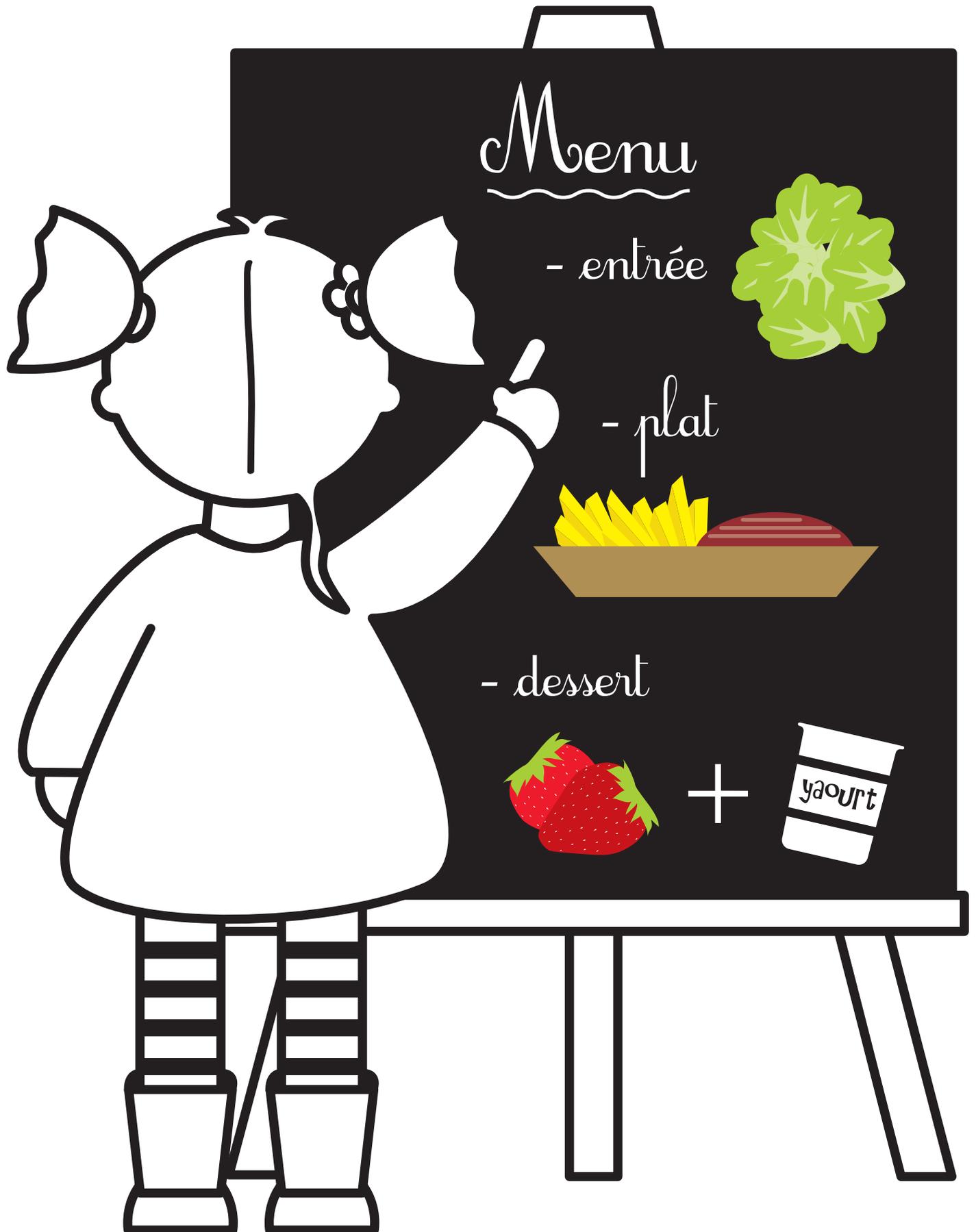


Woops est triste  
car elle est remplie d'aliments.



*Juliette* n'aime pas voir  
sa poubelle aussi triste.  
Elle lui promet de faire attention  
au gaspillage de la nourriture.

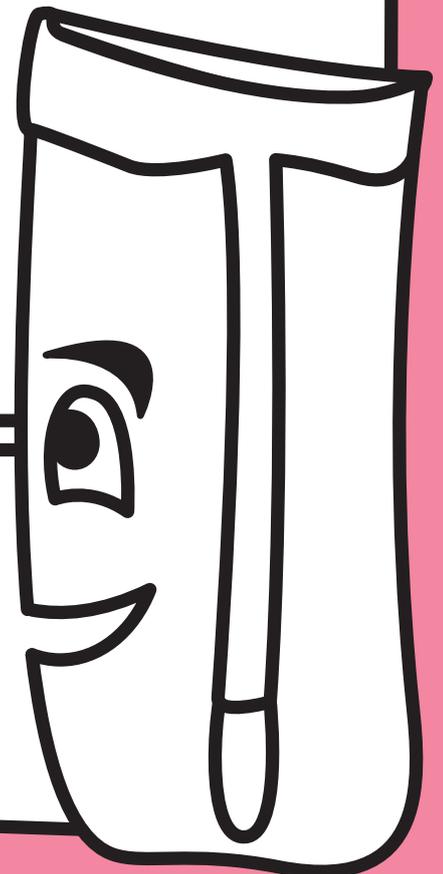
Juliette décide alors d'écrire un menu pour le repas.



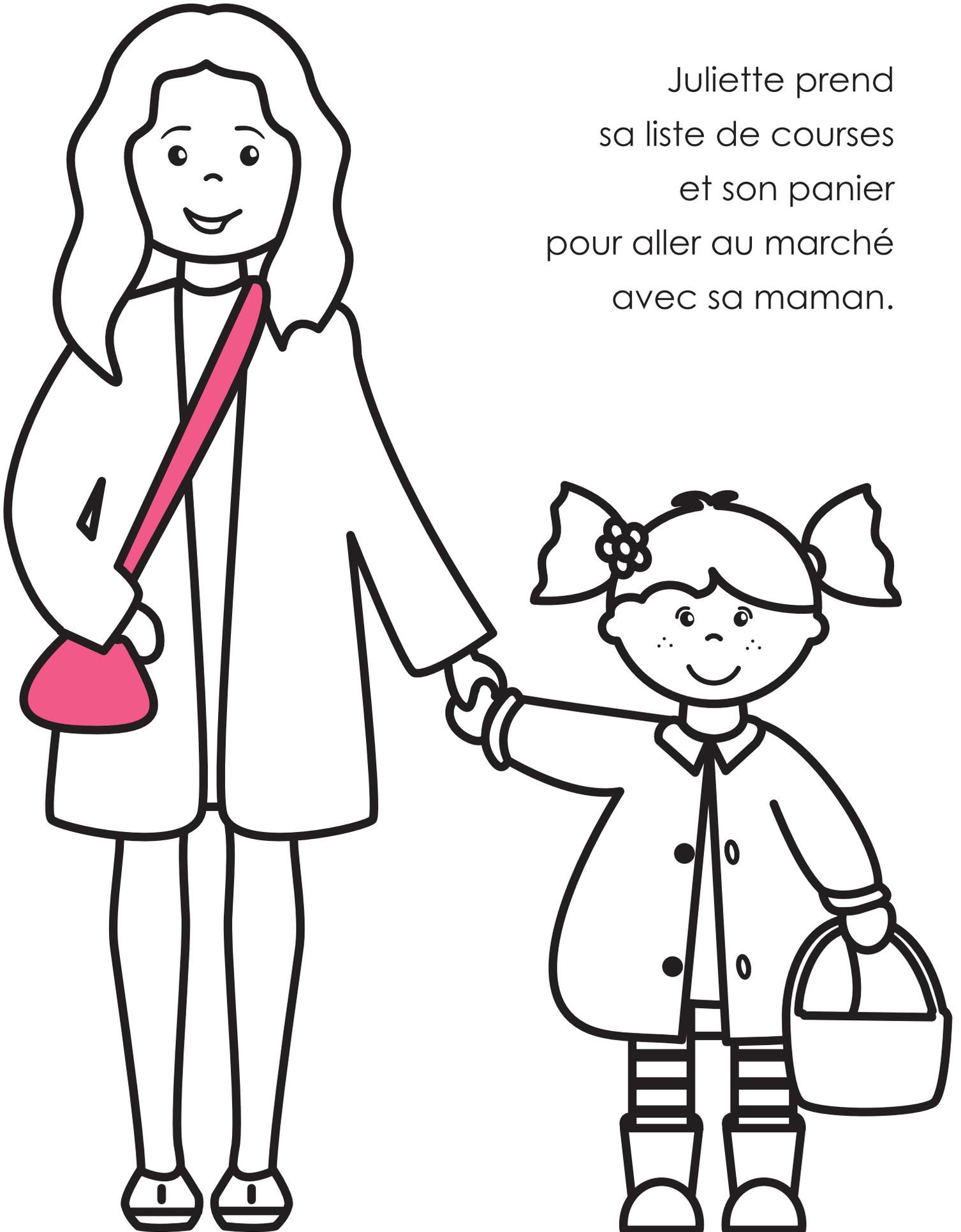


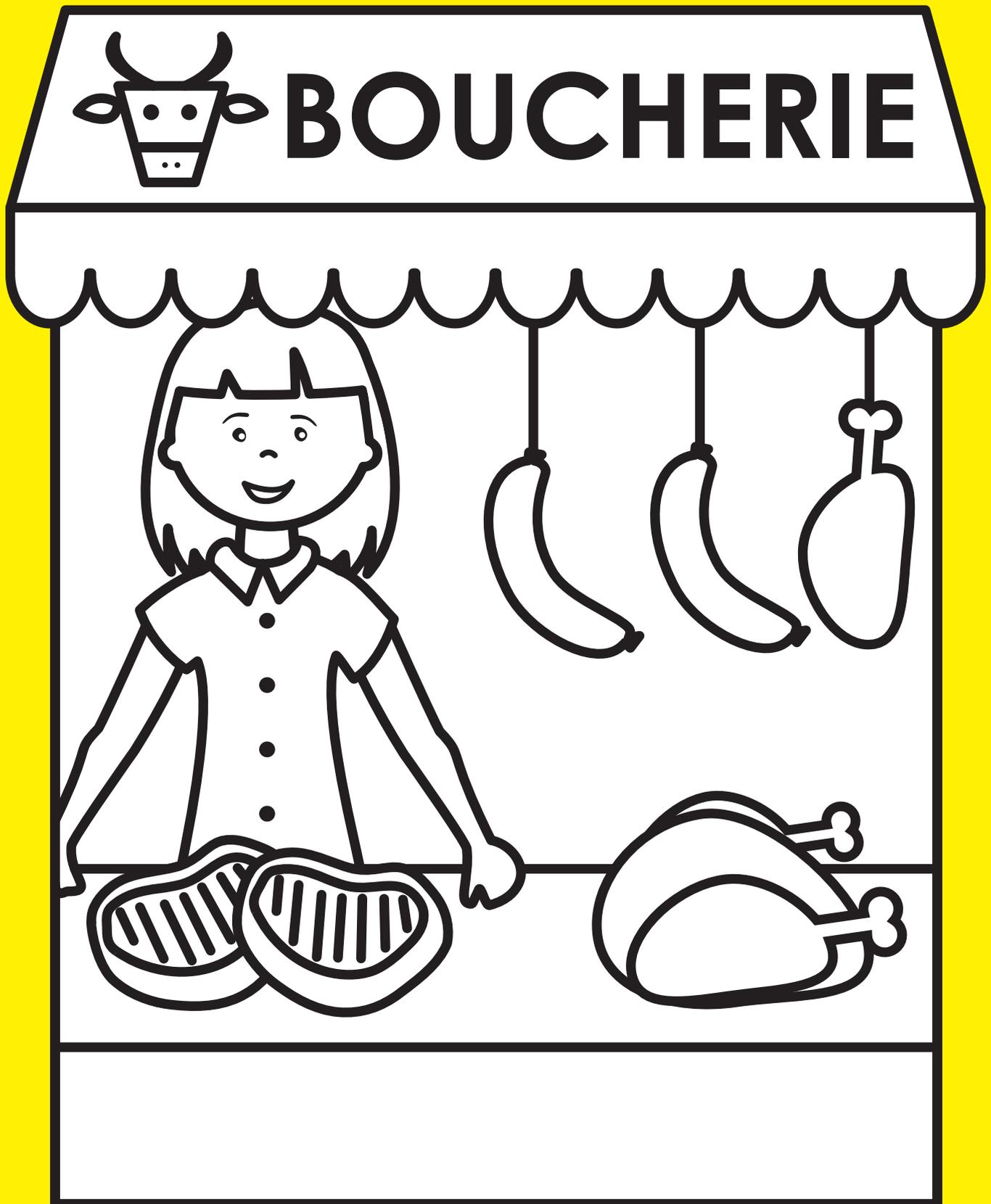
Je crois que  
ça devrait aller !

Tu as oublié  
l'eau et le pain !



Juliette prend  
sa liste de courses  
et son panier  
pour aller au marché  
avec sa maman.





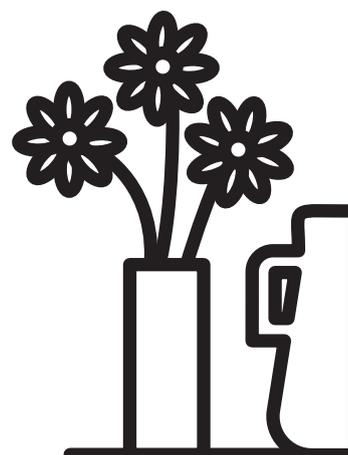
Juliette achète de la viande chez la bouchère.  
Elle va ensuite chez le laitier et le boulanger.



Devant l'étal de fruits  
et de légumes,  
Juliette est émerveillée !

Elle demande à la vendeuse  
20 fraises, une grosse salade  
et des pommes de terre.

De retour à la maison,  
Juliette va dans la cuisine  
pour préparer le repas.

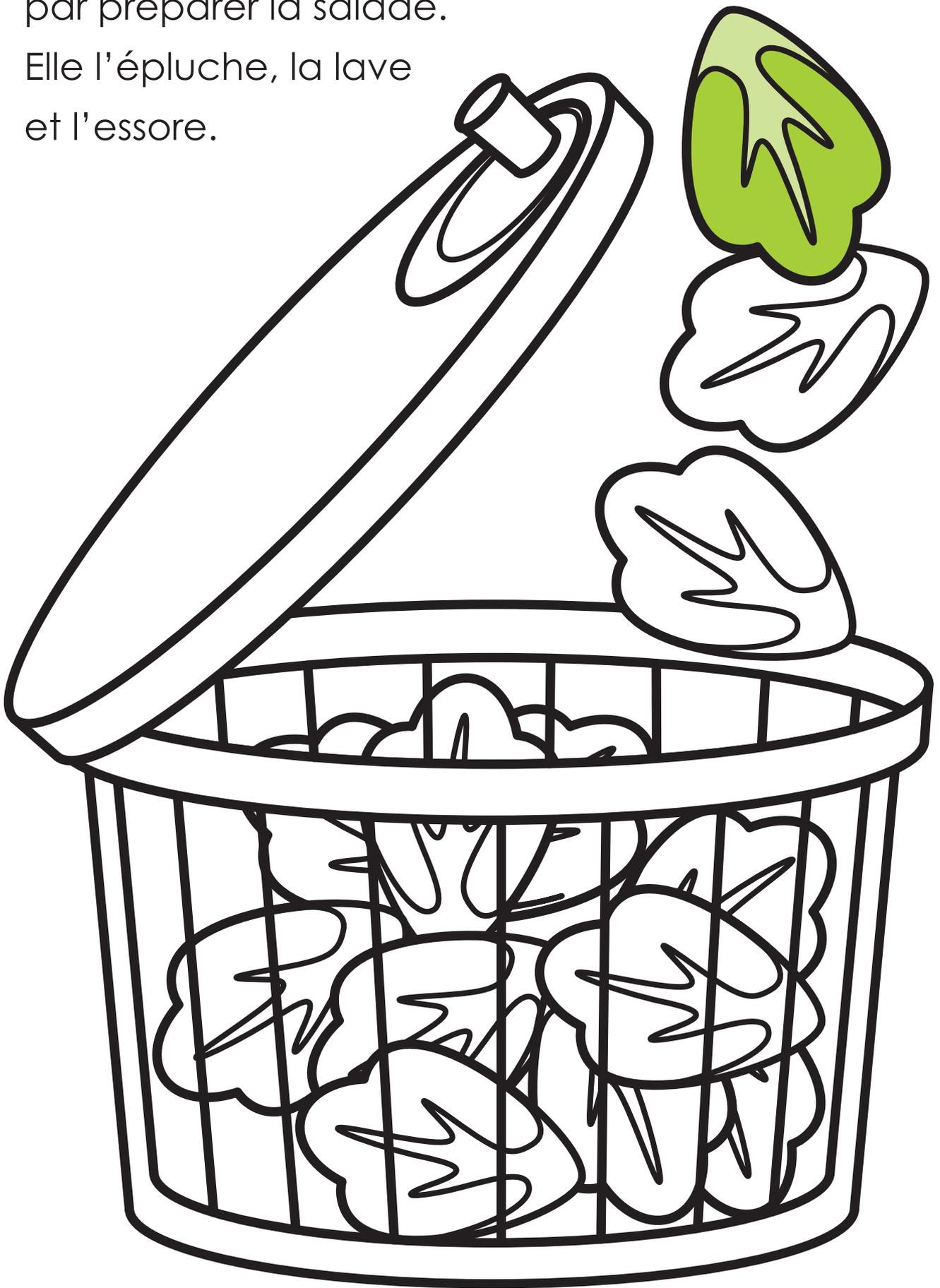


Avec l'aide de son papa,  
Juliette dépose sur la table  
tous les aliments.





Juliette commence  
par préparer la salade.  
Elle l'épluche, la lave  
et l'essore.



Pendant ce temps, son papa enlève le gras  
de la viande et en fait du steak haché.

Puis il épluche les pommes de terre  
et les coupe en frites.

*Il faut toujours demander  
l'aide d'un adulte  
pour utiliser un couteau  
ou un appareil électrique.*





Pour terminer,  
Juliette équeute les fraises  
et remplit un pichet d'eau.

Juliette a préparé une belle table.  
Elle s'assoit pour déguster son repas.



À la fin du repas,  
il ne reste plus rien  
dans l'assiette de Juliette.

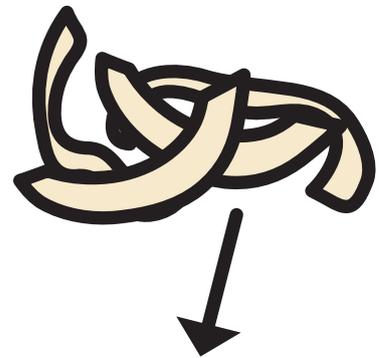
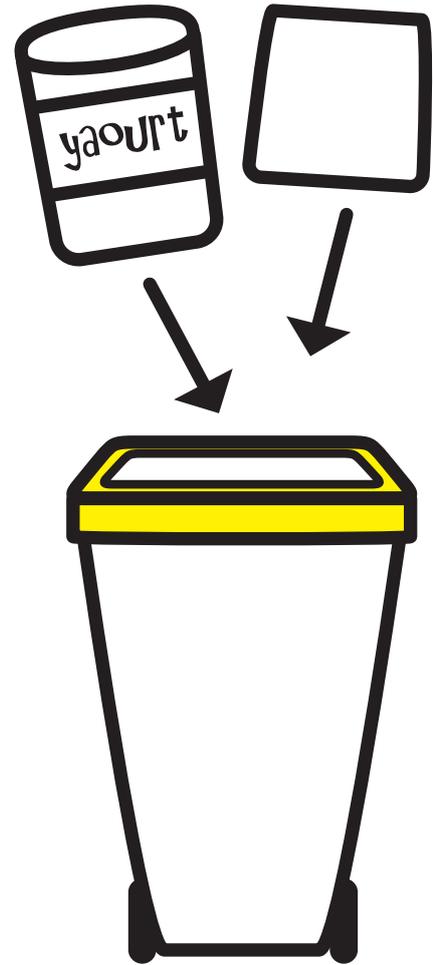
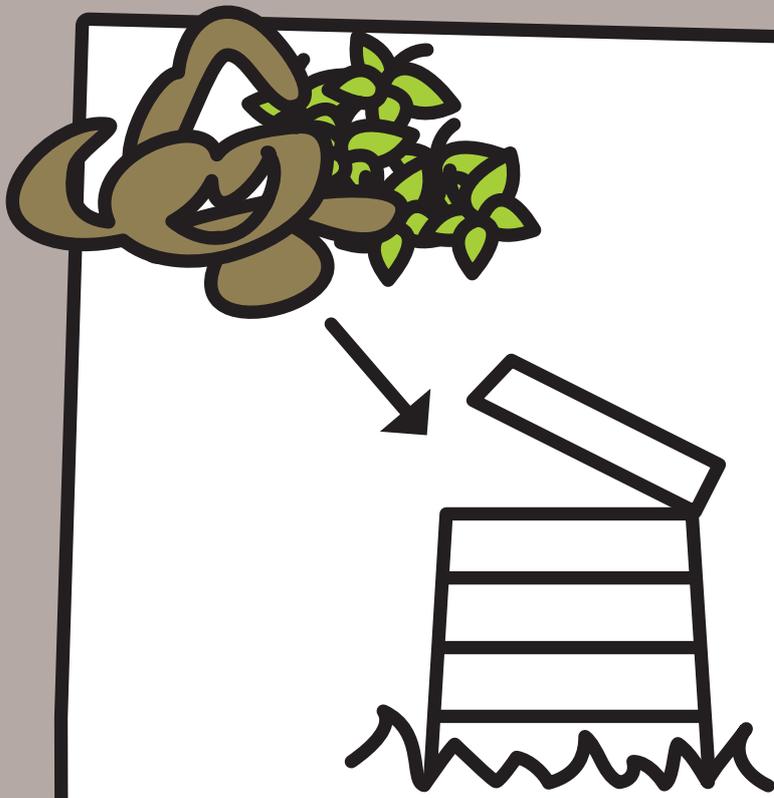




Mais que vais-je faire  
de tous ces déchets ?

Je vais  
t'expliquer !

yaourt



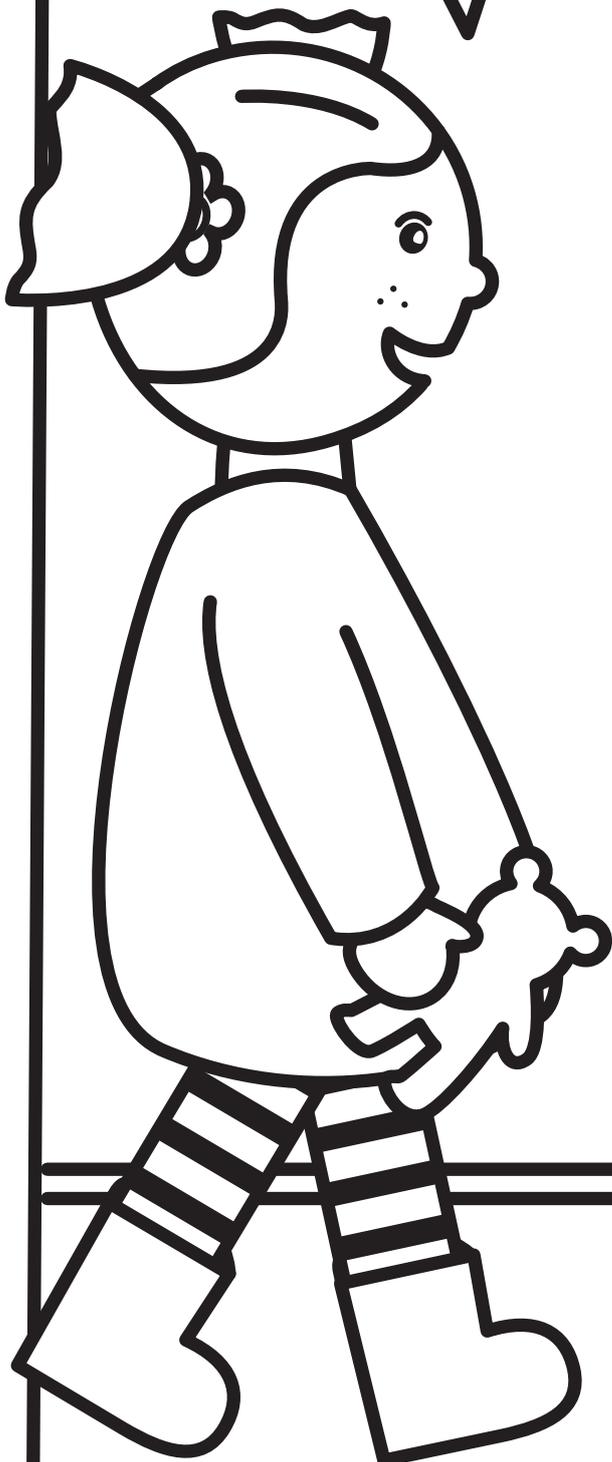
Les épluchures, c'est facile :  
c'est dans le composteur.

Le pot de yaourt en plastique  
et son opercule,  
ça va dans la poubelle jaune.

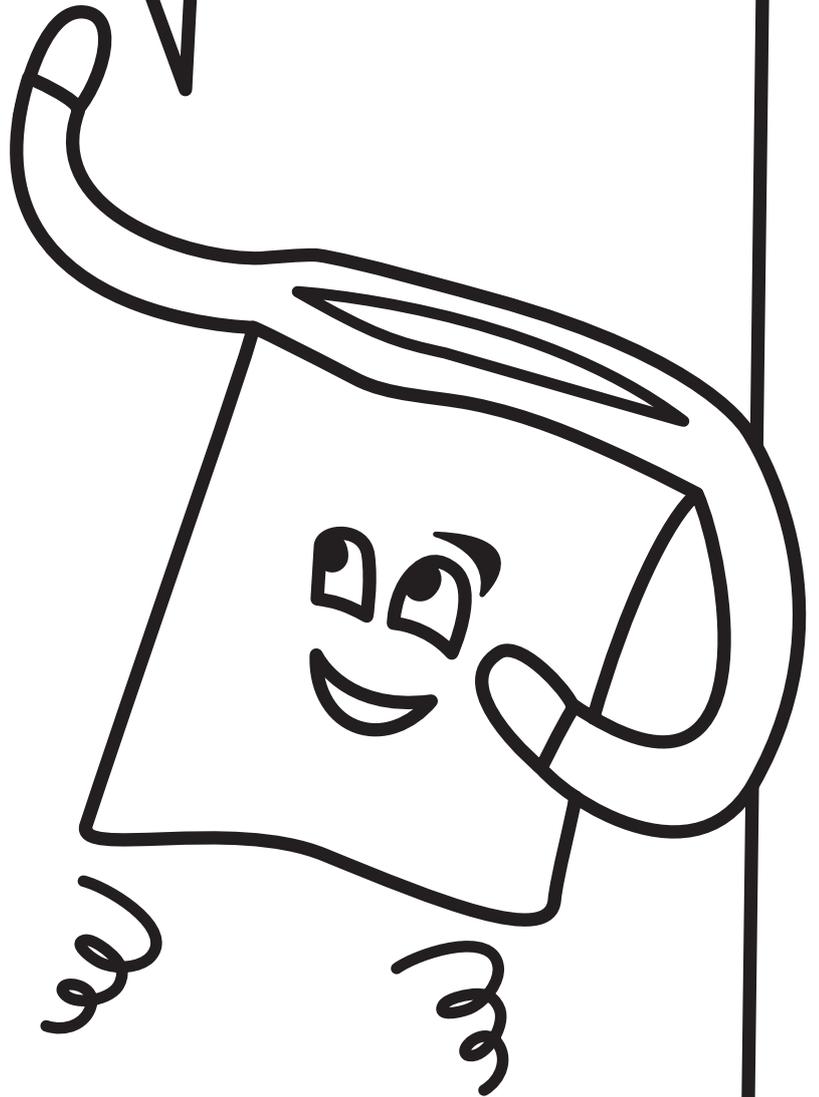
Par contre, tu peux me donner  
le gras de la viande,  
j'aime bien !

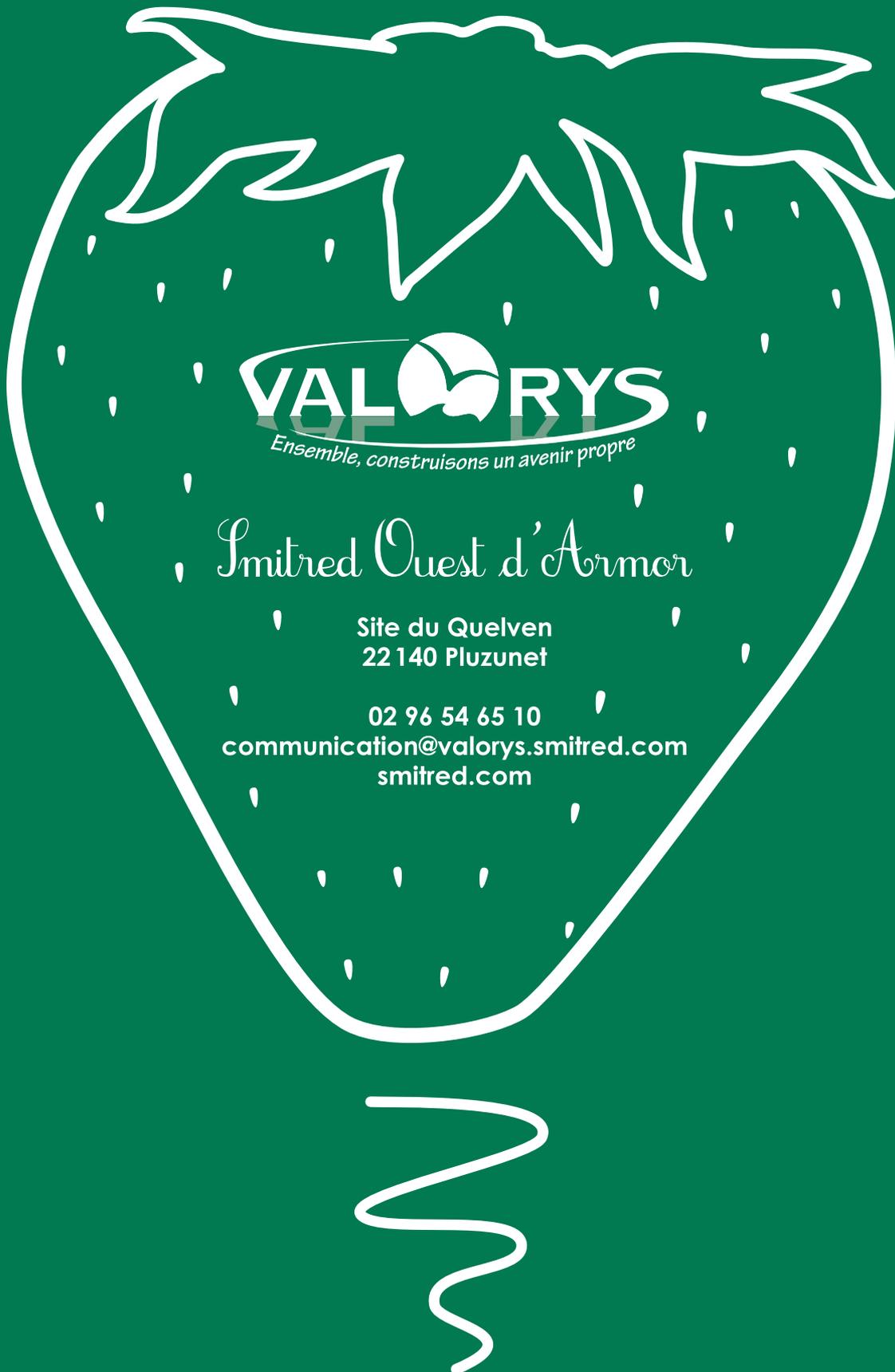


Merci *Whoops* !  
Grâce à toi,  
je sais maintenant  
trier mes déchets.



*Juliette*, tu m'as  
rendu le sourire !  
Maintenant, je n'ai  
plus mal au ventre  
et je me sens légère !





**VALORYS**  
*Ensemble, construisons un avenir propre*

*Smitred Ouest d'Armor*

Site du Quelven  
22 140 Pluzunet

02 96 54 65 10  
[communication@valorys.smitred.com](mailto:communication@valorys.smitred.com)  
[smitred.com](http://smitred.com)